

Kim Los

Verandering, verbinding en echt contact

Kim start haar interactieve sessie met De Veranderkuil. Er vindt een verandering plaats, welke fases kunnen daarbij horen? En als het iemand maar niet lukt om uit die kuil te komen en uiteindelijk die verandering te omarmen, hoe kan dat tot uiting komen?



Op de grond ligt de Sabotagelij. Hier op zijn gedragingen te zien die verandering kunnen vertragen of zelfs stoppen. En alhoewel het gezellig begint met grapjes, wordt het ook al snel serieus als we aankomen bij opzettelijk tegenwerken, vertragen of zelfs oorlog/vertrek.

Het werd duidelijk dat veel mensen dit gedrag eigenlijk ook wel bij zichzelf herkennen, maar zich er niet bewust van waren dat ze het veranderproces aan het vertragen waren. Wow! Het gevolg is natuurlijk ook dat dit gedrag nu te herkennen is bij collega's of andere partijen die niet lekker door die Veranderkuil heenkomen. En dán kun je er wat mee!

Dank voor dit inzicht Kim! Het was een leerzame sessie waarin er deelnemers waren met hele goede, en soms hilarische, voorbeelden.

