

Kim Los

Verandering, verbinding en echt contact

De workshop van Kim Los was erg interactief. Op de grond had ze de verschillende stappen van de 'sabotagelijijn' neergezet en alle deelnemers stonden er in een cirkel omheen.

Kim begon haar workshop met het uitleggen van de 'veranderkuil'. Daarna heeft ze alle stappen van de sabotagelijijn toegelicht. Vervolgens werden de deelnemers uitgedaagd om hun ervaring met de sabotagelijijn te delen met de groep.



Sabotagelijijn



Grappig
Sarcastische grappen
Smeezijl / excuses
Roekel
Slechte gestopte communicatie
Operatief tegenwerken
Vertragen
Stalen
Dorog / vertrek

Bedekt Openlijk

**Herken gedrag dat een verandering kan vertragen of stoppen.
Ontdek welk gesprek niet gevoerd is en voer dit alsnog.
Eventueel met onafhankelijke begeleiding.**

IN HEALTHNOVUM OP VERBODEN VERBODEN IN VERBODEN, BODEN. *Waar jullie vastlopen, zorgen wij dat het losloopt.*

Al snel werd duidelijk dat veel mensen weleens een stap uit de sabotagelijijn hebben gebruikt om een bepaalde verandering te vertragen of tegen te gaan. Aan de hand van het voorbeeld van de deelnemer stelde Kim vragen aan deze deelnemer. De vragen zorgden ervoor dat het duidelijk werd waar bepaalde weerstand tegen verandering vandaan komt. Vaak kwam het naar voren dat het juiste gesprek niet is gevoerd.

De voorbeelden van de deelnemers en de manier hoe Kim hier op inspeelde zorgen voor een leerzame workshop en dat de sabotagelijijn voor iedereen herkenbaar werd.