

meaningful times

■ what matters most

Lustrumuitgave



Katern Empowering Center





Van inzicht naar actie: Empowering Center helpt jou groeien!

In een wereld die voortdurend verandert, brengt Empowering Center mensen, teams en organisaties in beweging. Door uit te gaan van vertrouwen en het creëren van verbindingen, wil ze mensen niet alleen laten zien wát ze willen bereiken, maar vooral laten inzien hóe ze dit kunnen realiseren. Vol energie, liefdevol confronterend, betrokken en altijd met een tastbaar resultaat. We spraken met Monique Hammink, oprichter en directeur van Empowering Center, één van de labels van Meaningful Matters. “Wij geloven in de kracht van mensen en we geloven dat uitdagingen uiteindelijk vaak veel goeds brengen”, aldus Monique.

Waar staat Empowering Center voor?

“Empowering Center is 23 jaar geleden opgericht om, de naam zegt het al, mensen te ‘empoweren’. Dat betekent mensen helpen hun eigen kracht te (her)vinden en in te zetten op een manier die goed is voor henzelf, voor de mensen om hen heen (in werk én privé), voor de organisatie waarvoor ze (willen) werken én voor de maatschappij. Dit kan bijvoorbeeld door middel van coaching, teamtraining, leiderschapsreizen of een organisatieontwikkelingstraject. Zo willen we met elkaar het verschil maken: we geloven namelijk dat als mensen geraakt worden en in beweging komen in een richting die voor hen goed en belangrijk is, de wereld daar ook beter van wordt.

Empowering Center gaat uit van vertrouwen. Vertrouwen niet alleen in een ander, maar vooral ook in jezelf. Dat je ergens diep van binnen weet dat je zelf de over de elementen beschikt die jou kunnen helpen groeien. Je kunt altijd kijken naar wat niet kan, of naar wat een ander niet heeft, maar daar kom je niet ver mee. Het is dus belangrijk je eigen potentie te zien. En de potentie van de ander, van het team en/of van de organisatie.”

Hoe doe jij dat? Mensen hun eigen potentie laten zien?

“Vaak weten mensen wel wát ze willen, maar hóe ze dit moeten doen is lastig. Verbinding is hierbij erg belangrijk. Verbinding met jezelf, met een ander en met de wereld. Als je niet in staat bent om met jezelf te verbinden, kun je ook niet met een ander verbinden.

Laat staan met de wereld waarin we ons bevinden. Hoewel de vorm waarop je dat doet voor een ieder anders is, is ervaring, of zelf ervaren, wel een kernwoord. Omdat we vanaf de oprichting ervaringsgericht werken, zit dat heel erg in ons DNA. Kennis is mooi, maar kennis alleen is zelden genoeg. Mensen leren door impactvolle ervaringen, door het mee te maken, door zich te laten raken. En vervolgens te experimenteren met ander gedrag. Vaak hebben hele kleine veranderingen, bijvoorbeeld in lichaamshouding, tone of voice of je eigen mindset, al enorme impact.”

Met wat voor ‘hoe-vragen’ komen mensen binnen bij Empowering Center?

“Dat is heel divers. Dat kunnen persoonlijke uitdagingen zijn of loopbaanvragen, vragen rondom hun eigen leiderschapsrol of het aansturen of onderdeel zijn van een team, of bijvoorbeeld vragen over hoe je een transitie in een organisatie goed organiseert en begeleidt. Het gaat daarbij niet alleen over inzicht, maar ook over: hoe vertaal je die inzichten nou naar jouw leven en werkcontext? En hoe geef je daar vervolgens ook daadwerkelijk vorm aan.”

Zie je daarin verschil met vragen van bijvoorbeeld 10 jaar geleden?

“Jazeker. Een aantal jaren geleden waren mensen veel meer bezig met het ‘waarom’ van dingen.

Nu is het vaker ‘ik heb mijn ‘waarom’ wel helder, maar hoe doe ik het dan?’ En dat gaat niet persé over vaardigheden. Het zijn geen harde skills die je kunt omschrijven. Dat maakt het voor veel mensen lastig. Tussen het ‘waarom’ en de ‘hoe’ zit iets dat ongrijpbaar lijkt, maar dat niet is. Dat vind ik erg interessant. Om dat met mensen uit te puzzelen, zodat ze hun eigen antwoord vinden op die vraag.

Dat vraagt opmerkzaamheid en bereidheid om nieuwsgierig te zijn. En rust in je hoofd. Zodat je goed kunt waarnemen. Wat daarbij voor de een werkt, werkt voor de ander niet persé, dat is heel persoonlijk. En dat moet je zelf ontdekken. Er is voor iedereen een eigen manier waarop je zo helder mogelijk afgestemd kunt zijn. Op jezelf, op de ander én op je omgeving.”

Hoe kan het dat er zo’n shift is gekomen in het begrijpen van de waarom- naar de hoe-vraag?

“Ik denk dat het tijdgeest is. Voorheen was de cultuur heel kennisgericht. Dat is het nog steeds wel, maar je ziet eigenlijk heel breed dat mensen nu ook kijken naar de praktische consequenties daarvan en zoeken naar ‘tools’ om dingen ook daadwerkelijk voor elkaar te krijgen in onze complexe maatschappelijke context.”

Zie jij in die complexe maatschappelijke context tevens een veranderende leiderschapsrol?

“Goed leiderschap vraagt om integraal kijken. Ik heb het idee dat heel veel mensen op hun eigen puzzelstukje echt hun best proberen te doen. Maar dan kijken ze niet of onvoldoende naar wat de consequenties zijn in een bredere context. Een beslissing op het gebied van gezondheidszorg heeft bijvoorbeeld ook weer effect op wonen of onderwijs of het gevangeniswezen en vice versa. Of een keuze binnen de ene afdeling van een organisatie heeft effect op een andere afdeling. Daar is nog te vaak onvoldoende aandacht voor.

Ooit is er een onderzoek geweest binnen de kwantumfysica waaruit bleek dat van de vierhonderdmiljard bits aan informatie dat op ons afkomt, wij slechts tweeduizend bits bewust waarnemen: 0,000005% dus! Dat is enerzijds superfijn, anders kun je niet functioneren. Maar dat betekent dus ook dat je altijd maar een heel klein stukje kunt zien van de waarheid. “De” waarheid, kunnen wij dus helemaal niet begrijpen, dat is veel te groot. Maar als ik jouw waarheid op zijn minst naast die van mij kan zien, en nieuwsgierig ben, dan komen we samen al een stuk verder.

Het begint dus bij: kan je nieuwsgierig zijn naar anderen? We hebben als mens de neiging onze eigen waarheid te verdedigen. Dat is een basale menselijke drijfveer. Maar ‘gelijk willen hebben’ beperkt heel erg. Onze menselijke geest werkt namelijk zo dat je dan de hele tijd bewijs ziet voor wat jij toch al denkt. Dat gebeurt natuurlijk volop ook in de digitale algoritmen. Het is hele selectieve informatie. Daar kom je niet verder mee, maar het vraagt dus best veel van ons mensen om dit los te laten en oprecht nieuwsgierig te blijven naar de waarheid van de ander, zodat het jouw eigen waarheid verrijkt en je samen tot de beste oplossingen kunt komen.”

Waarom past Empowering Center goed onder het overkoepelende gedachtegoed van Meaningful Matters?

“We zitten heel erg dichtbij elkaar en delen het gedachtegoed dat je betekenisvolle dingen wilt doen in de



Keuzes maken die ertoe doen!

wereld en ook gelooft dat iedereen dat kan. In het klein of in het groot. Hierin werken we uiteraard nauw samen met onze zusterlabels Opleidingsinstituut KMBV, de Academie voor Toezichthouders en Avicenna Academie voor Leiderschap. Zo verzorgen we vanuit Empowering Center coaching op maat voor alle labels. Zetten we onze analysetools in bij individuele trajecten, binnen teamsessies én binnen organisatieontwikkelingstrajecten. Organiseren we een leergang voor Future Leaders. En dragen we bij aan ontwikkeltrajecten binnen beide labels door bijvoorbeeld inspiratiesessies, workshops of andere bijdragen te verzorgen.”

Op welke ontwikkelingen binnen Empowering Center kijk je met trots terug?

“In de beginjaren van Empowering Center voerde ik zelf alle coaching, teamtrajecten en organisatievraagstukken uit. Inmiddels hebben we een groot netwerk van fantastische coaches, trainers en facilitators. Bij elke vraag maken we de optimale match met een van deze vakmensen, waarbij we niet alleen rekening houden met de vraag, maar ook met de persoonlijkheid van zowel de vraagsteller als de coach.

Het gaat bijvoorbeeld over de tone of voice van een coach. Dus een vraag die ik vaak stel is: wat voor type persoonlijkheid past bij jou? Iemand die heel directief is? Juist ondersteunend? Wat helpt jou in deze fase van jouw ontwikkeling? Het is gewoon ontzettend belangrijk dat de deelnemer een goede klik heeft met zijn of haar coach. Dat is niet de voorwaarde voor succes, maar het is wel een factor die niet te onderschatten is.”

Waar krijg je zelf de meeste energie van?

“Als ik mensen kan raken en in beweging kan brengen. Als ik voel dat er een shift ontstaat en mensen weer vertrouwen hebben in zichzelf, het team en de organisatie en met lol en energie hun leven en werk vormgeven, wordt de wereld daar denk ik beter van!” ■

Wil je meer weten over de activiteiten van Empowering Center?

Verderop in dit katern staan meer artikelen over coaching, de analysetools en de Future Leaders Leiderschapsleergang. Of ga eens naar onze website.

Al ruim 23 jaar brengen we mensen, teams en organisaties in beweging. Vol energie, liefdevol confronterend, betrokken en altijd met een tastbaar resultaat. Wij geloven in de kracht van mensen en we geloven dat uitdagingen uiteindelijk vaak veel goeds brengen. We dagen je uit beter naar jezelf te kijken. En zo vanuit nieuwe perspectieven in beweging te komen en de keuzes te maken die er echt toe doen in jouw werk en jouw leven. Dat doen we met een bewezen mix van relevante gedegen kennis, impactvolle ervaringen en vernieuwende perspectieven. Zo ontwikkel je de doordachte daadkracht die je nodig hebt voor de uitdagingen van vandaag en morgen.

Vanuit Empowering Center begeleiden we door de jaren heen duizenden mensen in hun volgende stap in persoonlijk leiderschap, zowel individueel, als in team en organisatieverband. We ontwikkelen leiderschapstrajecten met onder meer meerdaagse leiderschapsreizen in binnen- en buitenland en zijn sparringpartner & conceptontwikkelaar in vele innovatieve ontwikkeltrajecten, bijvoorbeeld effectieve online leeromgevingen en blended-learning modules.

We creëren graag ervaringen die inzicht geven en raken, zorgen voor beweging en ruimte om stil te staan, verbinden ziel en zakelijkheid, evenals hoofd en hart, lichaam en ziel, inhoud en impact, reflectie en actie. Om zo mens en organisatie met zorg en uitdaging te faciliteren in hun ontwikkeling, opdat zij de nodige (strategische) keuzes kunnen maken die duurzaam impact hebben. Op henzelf, op het team, op de organisatie en/of op de samenleving. Het creëren van nieuwe perspectieven speelt hierin een belangrijke rol.

Vanuit een sterke centrale regie zijn we actief door heel Nederland en zetten we die coach, trainer of facilitator in die past bij jou en het traject dat je wilt afleggen. Nieuw perspectief, bewuste keuzes, doordachte daadkracht!



Flexibel blijven schakelen, daar ligt onze (online) kracht!

Een van Empowering Centers unieke activiteiten is de ontwikkeling van online leeromgevingen, onder meer voor en met onze zusterlabels. Ze passen perfect bij de hybride werkvorm van onze opleidingsactiviteiten: de fysieke bijeenkomsten en modules combineren we met online modules. De inhoud van deze online leeromgeving is persoonlijk en afgestemd op het leertraject van de deelnemer, zowel bij open als incompany programma's. Deelnemers vinden hier alle documenten, opdrachten en (eventuele) online seminars die ze nodig hebben om hun leertraject succesvol te doorlopen en het maximale uit de modules te halen! De ontwikkeling van deze online leeromgeving is voor ons keer op keer een leerproces. Continu schakelen, aanpassen, toetsen, testen en verbeteren. Hoe houden we het systeem actueel, zo eenvoudig mogelijk in gebruik, maar wel zo dat het voor deelnemers van meerwaarde is en blijft?

Door het gebruik van de online leeromgeving voorafgaand aan en tijdens de opleidingsdag(en) is er sprake van 'Blended learning'. Dit biedt, door de ideale combinatie, een optimale leer- en ontwikkelcontext. Empowered Learning noemen we dat.

Hoe het allemaal begon...

In 2013 kreeg Empowering Center vanuit Avicenna Academie voor Leiderschap, in de rol van regiepartner voor de Academie voor Toezichthouders en Commissarissen, de vraag om een eenvoudige effectieve online leeromgeving te ontwikkelen. We hadden dat voor een aantal van onze klanten al gedaan en de Academie voor Toezichthouders wilde graag een stap maken in de digitale ondersteuning van haar aanbod. Uitgangspunt was dat de omgeving eenvoudig moest zijn, meerwaarde moest bieden en op maat afgestemd op de wensen die bij de Academies leefden. Geen overbodige poespas, gewoon een helder systeem dat werkt!

Dat lukte en vandaag de dag gebruikt de Academie voor Toezichthouders dit systeem nog altijd. De leeromgeving biedt onder meer online colleges die de deelnemers van tevoren kunnen bekijken, zodat er op de trainingdagen zelf geen onnodige theorie hoeft worden aangeboden. Zo kan er gelijk de diepte worden ingegaan en is er meer ruimte voor casuïstiek en vertaling naar de eigen context. Daarnaast biedt de leeromgeving alle relevante informatie die eerder via de mail (of nog eerder via de post) aan deelnemers werd toegestuurd: de locatie van de lesdag, informatie over docenten, de deelnemerslijst etc. Ook de mogelijkheid tot evaluaties en het toekennen van een certificaat zijn meegenomen in de omgeving. Een duurzame oplossing dus!

Het kreeg al snel vervolg...

Met de goed functionerende omgeving voor de Academie voor Toezichthouders en Commissarissen als voorbeeld, werd al snel voor zusterlabel Opleidingsinstituut KMBV een eigen leeromgeving ontwikkeld. In de basis hetzelfde als bij de Academie, maar op maat voor haar eigen deelnemersgroep én met een directe koppeling naar Expertcollege, een belangrijke kennisbron voor deelnemers aan de opleidingen van KMBV. Even later volgden ook online omgevingen voor Avicenna Academie voor Leiderschap en Meaningful Matters, waar onder andere een online leermodule bestaat met veel informatie voor onze moderatoren.

Actueel zijn én blijven!

Zoals overall, gaat ook hier de tijd snel en inmiddels zijn we sinds 2013 een aantal 'upgrades' verder. Onze systemen passen we steeds aan aan de technische eisen van deze tijd, maar ook aan de wensen van de deelnemers. Zo zijn de onlineleersystemen voor de verschillende Academies (VTW Academie, NVTZ Academie, VTOI-NVTK Academie, VTH Academie en de brancheoverstijgende opleidingen) inmiddels geïntegreerd, zodat deelnemers die binnen meerdere Academies een opleiding of leergang volgen, via één centrale startpagina makkelijker de weg kunnen vinden. Dat was trouwens nog een flinke uitdaging, waar het zeker op diverse plekken heeft geschuurd, zowel intern als extern. Ook corona dwong ons onze digitale vaardigheden nog wat verder op te krikken, door ook onze docenten digi-vaardiger te maken. Het artikel Next Level Online (te vinden in het Academie katern), geschreven in coronatijd, gaat hier over.



Tot op heden hebben meer dan 20.000 deelnemers gebruik gemaakt van het onlineleersysteem.

Intern hebben we daarom inmiddels een 'online Task-Force' samengesteld: een aantal medewerkers uit onze labels, onder leiding van Anouk, zorgt dat onze systemen optimaal werken en steeds worden aangepast aan de wensen en eisen van deze tijd. Rekening houdend met de basis waarop we ooit begonnen: een zo eenvoudig mogelijk, overzichtelijk systeem, dat optimaal matcht met waar we het voor gebruiken: het bieden van een optimale leer- en ontwikkelcontext, door de ideale combinatie van online en offline leren: Empowered Learning dus! ■



Take the next step!

Het leven daagt ons continu uit tot het nemen van een volgende stap. Maar wat is die stap voor jou? Empowering Center coacht mensen al 23 jaar bij het onderzoeken van hun vervolgstap.

Van young professional tot bestuurder. Met heel diverse vragen op het snijvlak van leven en werk. Ook binnen onze zusterlabels Avicenna Academie voor Leiderschap en Opleidingsinstituut KMBV bieden we coachtrajecten en individuele leiderschapstrajecten aan die we steeds op maat ontwikkelen en waar we met veel plezier en passie vorm aan geven. Vanzelfsprekend gebaseerd op de kwaliteit en uitgangspunten die we binnen Meaningful Matters hanteren, zetten we ons brede netwerk aan ervaren executive coaches in, helemaal passend bij de vraag die leeft.

Soms als een op zichzelf staand traject, soms aanvullend aan een leergang die gevolgd wordt, om de daar opgedane inzichten te verdiepen, te verankeren en te vertalen naar (acties in) de eigen werkomgeving.

Altijd met tastbaar resultaat!

Een drieluik...



Wist je dat coaching vaak gecombineerd wordt met de inzet van één of meerdere analysetools?

Deze tools geven in compacte tijd veel, goed wetenschappelijk onderbouwde inzichten in bijvoorbeeld je eigen gedragspatronen, neigingen, energie, leegloopelementen, communicatie en afstemming op jezelf en de ander. Door ze te combineren met een persoonlijk coachtraject, krijg je handvatten om jezelf te ontwikkelen op een manier die bij jou past.



Coachee Pim van Os

‘Een volmondige JA tegen de uitdagingen van mijn leven’

Pim van Os kwam in eerste instantie bij Empowering Center met een nieuwsgierigheid naar het trainersvak en wilde vooral informatie over het veld wat hem zo interessant leek. Al snel bleek echter dat hij zichzelf wat verder was kwijtgeraakt dan hij door had en frustratie en bore-out hem geen gelukkiger mens maakten.

Een paar persoonlijke coachgesprekken hielpen Pims focus van ‘vooral zien waar ik niet goed in ben en wat ik niet kan en niet wil’ te verleggen naar ‘wat betekent dat dan voor wat ik wel wil? Welke ingrediënten geeft dat voor waar ik heen wil met mijn werk en leven?’ Het gaf voldoening dat hij niet gelijk opzoek hoefde naar een andere baan, maar naar elementen of ingrediënten waar hij blij van wordt en welke bij hem passen. “Dat gaf rust en voelde veel minder beperkend”, aldus Pim.

Pim is anders gaan kijken naar werk: “Ik raakte vaak gedemotiveerd door zoeken naar vacatures. Steeds dacht ik: ‘Ja dit deel is leuk en past goed bij waar ik heen wil, maar de rest ben ik echt niet’. De focus verleggen naar wat ik wel ben, gaf een ommekeer in mijn zoektocht. Ik mocht beginnen bij een ander uitgangspunt. Niet bij de vacature, maar bij mezelf”.

Veelzijdigheid als kracht

Pim deed een leuke ontdekking. De vele verschillende kanten in hemzelf, die hem eerder in de weg leken te zitten, bleken juist zijn unieke kracht. Die realisatie maakte dat deze paradoxen van frustrerend en beperkend naar juist helpend en onderscheidend gingen.

“Eerder was ik óf creatief, óf intellectueel, nu ben ik een intellectuele creatieveling.”

Pim: “Ik ben echt anders gaan denken over mijn competenties. Ik was best zelfverzekerd over hoe ik overkom, ik ben sociaal sterk. Maar dit traject heeft mij meer fundament gegeven. Ik ben ergens anders dan ik was, ergens is er iets ‘geklikt’ in mijzelf.”

Pim wil de openheid die hij de afgelopen periode opnieuw heeft ontdekt behouden. “Ik wil niet alleen focussen op presteren, maar ook de ontdekkingsreis voor mezelf, die ik de afgelopen maanden gestart ben, blijven voeden. Voor mij is het echt een start van een nieuwe fase, waarbij ik wil voorkomen dat ik de boel (weer) vastzet en in een tunnelvisie kom. Ik wil mijn unieke ‘cocktail’, ‘recept Pim’ vooral als uitgangspunt blijven nemen van waaruit ik de wereld betreed en de wereld ook mij vindt. Dat is een wisselwerking.

De tinteling, de prikkeling, die ik nu weer voel, dat ben ik! Ik heb dat zo lang niet gevoeld. Maar nu voel ik weer mijn groei en potentie, op de grens van waar je weet dat je het kunt én het ook spannend is. Ik zeg weer vol ‘JA’ tegen uitdagingen in het leven!” ■

Coachee Jan Odink

‘Van discussie en debat naar gelijkwaardig gesprek’



Jan Odink klopte in eerste instantie bij Avicenna aan voor deelname de Leergang voor Toezichthouders en Commissarissen. Vanuit zijn rol als manager bedrijfsvoering binnen het managementteam van zijn werkgever InteraktContour schuift hij geregeld aan bij vergaderingen van de Raad van Toezicht. Dit ter ondersteuning van de bestuurder. Om meer inzicht te krijgen in de dynamiek in de bestuurskamer, besloot hij deze leergang te volgen. Niet alleen om deze bijzondere dynamiek beter te begrijpen, maar ook om te onderzoeken of de rol van toezichthouder hem ligt. Dat er aanvullende coaching bij deze leergang werd geboden, was voor hem een mooie meerwaarde. Hoewel de coaching niet verweven was met de onderwerpen uit de leergang, is deze naar eigen zeggen wel 100% effectief geweest. “Ik ben er blij mee”.

“De reden dat ik voor coaching heb gekozen is dat ik het belangrijk vind dat mensen die zich op sleutelposities bevinden, zich bewust zijn van hun sterke punten, maar ook van hun valkuilen. En hoe fijn is het dat ze zich bewust zijn van de effecten van hun handelen. Dat geldt ook voor mij, en coaching heeft hierin voor mij een enorm helpende rol gespeeld”.

Kijkend vanuit meerdere perspectieven

In zijn traject met coach Eline Ruinemans vormden met name twee coachingsvraagstukken de rode draad. Het uitstellen van je oordeel is voor hem een belangrijk aspect. “Wat mij enorm geholpen heeft in dit coachingstraject, is niet om mijn mening aan de kant te zetten, maar wel om het oordeel uit te stellen. Door door te vragen en in verbinding te blijven, zelfs bij fundamentele verschillen van inzicht,” aldus Jan. Hij werd zich meer bewust van het feit dat niet elk verschil van inzicht leidt tot een kloof of tot minder goede samenwerking, maar dat verschillende perspectieven juist ook van meerwaarde kunnen zijn in dialoogvoering, en dat je daarbij je eigen standpunten prima kunt behouden. Een belangrijk onderdeel van zijn coaching was niet voor niets het toepassen van de methodieken van het socratische gesprek en deep democracy, wat hem heeft geholpen om dieper in te gaan op de overtuigingen en gedragingen van anderen. Een ander essentieel element van zijn coaching was het omgaan met obstakels. “We kennen allemaal de uitdrukking ‘wat je aandacht geeft, groeit’. Als je een probleem op je pad tegenkomt en je geeft dat probleem veel aandacht, dan wordt het probleem alleen maar groter. Zeker als je eendimensionaal blijft kijken”. Door

anders, genuanceerder, te leren kijken naar obstakels, leerde hij ze te benaderen met meer creativiteit en flexibiliteit. “Je kunt een probleem soms gewoon negeren en eromheen wandelen. Of je hangt er tijdelijk even boven, onder, achter. Dat geeft handelingsvrijheid en meer creativiteit om met problemen om te gaan”.

Bewust (on)bekwaam?

Het met zijn coach verdiepen van bovenstaande elementen heeft Jan een paar belangrijke, en vooral mooie lessen opgeleverd. “Vooral het feit dat ik ruimte mag geven aan mezelf, was voor mij een eyeopener. Bij verschil van inzicht of meningen voer ik het verdiepende gesprek en probeer ik tegelijkertijd in verbinding te blijven. Daarbij mag ik de ruimte hebben om dicht bij mezelf te blijven en dat simpelweg te benoemen. Dat neemt namelijk niet weg dat ik geïnteresseerd ben in de mening van de ander en juist zoek naar die dialoog”. Ook probeert Jan zichzelf meer ruimte (en tijd) te gunnen om in te zien dat het ook anders kan. Om creatieve wegen te vinden om om te gaan met obstakels. “Het maakt mij ook een prettiger mens, niet iemand die snel meningen poneert en daarmee de kous af doet”.

Continu leerproces

Door de coaching heeft Jan waardevolle tools ontwikkeld die hem helpen in zijn dagelijkse werk en in (misschien wel) toekomstig toezichthoudende rollen. Maar, zegt hij met enige zelfreflectie: “Het is een continu en blijvend leerproces. De vaardigheden en inzichten die ik heb opgedaan, blijven relevant en dat vraagt om voortdurende toepassing om blijvend effectief te zijn.” ■



Coachee Nadia Barquioua

‘Inspiratie waar ik echt mee uit de voeten kan’

Nadia Barquioua heeft gekozen om naast haar deelname aan de Avicenna Leergang een verdiepend coaching-traject aan te gaan. Door coaching toe te voegen aan een opleidingstraject, kun je jouw persoonlijke leervraag optimaal beantwoorden. Daarnaast verdiep je jouw leerervaringen en maak je met je coach de vertaling van de opgedane nieuwe kennis, inspiratie en perspectieven naar je werkpraktijk. Samen zorg je vervolgens voor borging hiervan.

“Iedereen heeft natuurlijk zijn eigen manier van leren en die van mij is: er komt nieuwe informatie binnen en dat moet ik vervolgens tijd geven om te pruttelen in mijn hoofd. De combinatie van de leergang en de coaching werkt dan versterkend van twee kanten. Soms zat ik in de leergang en dacht ik: ‘hey toevallig, dat heb ik ook gehoord van mijn coach Luc Kenter!’ Maar ook andersom, dan zat ik bij Luc en dacht ik ‘grappig, dat kwam ook langs in de leergang.’”

Sparren en reflecteren

Voor Nadia is niet het begrijpen en verwerken van nieuwe informatie het meest uitdagend, maar de vraag ‘hoe pas ik dit nu toe in mijn dagelijkse leven en werk?’ Nadia: “Je gaat uiteraard dingen toepassen vanuit de leergang. Dat gaat dan een keer mis, of het roept weer iets anders, een nieuwe vraag, op. Dan is het erg fijn dat je er naast de leergang ook over kunt praten en reflecteren met je coach.” Al weet Nadia ook dat een coach niet de heilige graal in handen heeft, toch kan diegene volgens haar wel vanuit zijn ervaring spiegelen. “Dat was voor mij heel waardevol.”

Bij het traject met een verdiepende coach kun je als deelnemer zelf een coach uitzoeken, op basis van jouw voorkeuren. “Ik weet heel goed om te gaan met obstakels. Als er een deur op slot is, vind ik bij wijze van spreken wel een raam!” Daarom leek het Nadia verstandig om iemand tegenover zich te hebben met veel ervaring, en die haar soms even terug kan fluiten. “Luc is heel erg ervaren. Zijn directheid is heel fijn voor mij. Dat helpt bij mijn manier van leren.”

Eyeopener

De grootste eyeopener was voor Nadia dat ze bepaalde lasten van zich af mocht gooien. “Ieder mens maakt van alles mee en gaandeweg, terwijl je ouder wordt, stop je dingen in een rugzak. Soms kun je blijven lopen met een hele zware rugzak, maar we mogen ook dingen uit die rugzak halen. Ongeacht hoe of van wie we deze gekregen hebben. Je mag ook zeggen: ‘nou bedankt, ik leg het naast me neer’. Zodat het allemaal wat dragelijker is. Dat is wel een grote eyeopener geweest, dat ik dat kan en mag doen!”

Volgens Nadia brengt een leergang an sich al heel veel inzichten met zich mee. “Je wordt continue gepord en geprikkeld.” De leergang was voor haar al een mooi cadeau, maar door de coaching eraan toe te voegen, is ze tegelijkertijd ook met een persoonlijke transformatie begonnen. “Voor mij is die combinatie 100 procent rendement. Het is niet alleen inspirerend, ik kan er ook écht wat mee.” ■

Leergang Future Leaders

Ontwikkel je op tijd!



Stijn Smaal Engineer offshore pipelines & cables Van Oord

“Onlangs heb ik de leergang Future Leaders van Avicenna gevolgd. Met een diverse groep mede cursisten ontdek je wie je zelf bent, waar je sterke kanten zitten en waar je je nog in kan ontwikkelen. Dankzij de leergang ben ik me onder andere beter bewust van het feit dat wederzijds begrip van een plan of aanpak binnen het team ontzettend belangrijk is om het project tot een goed einde te brengen. Ik vond het knap dat de docenten en moderator naast het overdragen van hun inhoudelijke kennis ook bijzonder goed in staat waren om een veilige en prettige sfeer te creëren waarin in je vrij voelde om te delen.”





Empowering Center begeleidt al zo'n 15 jaar leiderschapsreizen, in binnen- en buitenland. In de leergang Future Leaders gaan we met zogeheten 'high potentials' letterlijk op pad. Omdat één van de kwaliteiten van goed leiderschap is om kunnen gaan met niet-weten, met het onverwachte, zijn de locatie en inhoud van het programma van tevoren niet bekend bij de deelnemers. Steeds weer worden zij gedurende de modules uitgedaagd zich 'in het moment' over te geven aan wat er zich dan aandient en zich daartoe te verhouden.

De Future Leaders leergang, die Empowering Center in samenwerking met Avicenna vormgeeft, wordt elk jaar weer op maat gemaakt voor de groep die zich dan aandient. Foto's in dit artikel hebben dan ook geen voorspellende waarde over de volgende editie van deze leergang. De Future Leaders Leergang is speciaal gericht op de jonge (aankomende) leiders in organisaties die het verschil willen (gaan) maken.

In leergang, die twee modules kent, gaan het opdoen van nieuwe kennis, impactvolle ervaringen en vernieuwende perspectieven hand in hand. Met als uitgangspunt dat meer leider worden betekent meer jezelf worden en dat je ambitie alleen waar kunt maken vanuit een stevig fundament. Dat lijkt simpel, maar is niet gemakkelijk. Het vraagt moed om de moeilijke vragen niet uit de weg te gaan. Het vereist energie om boven de conditioneringen van opvoeding, ervaring en cultuur uit te stijgen, opdat je vrijer wordt in je denken, in je keuzes en in je handelen. Zodat je meer mogelijkheden ziet. En zo een innoverend en inspirerend leider kunt zijn voor anderen.

In een week los van het 'gewone' werk en leven worden patronen vaak ineens glashelder en komt het bewustzijn en de vrijheid om opnieuw en bewust te kiezen. De leergang daagt de deelnemers uit te voelen, te ervaren en te beleven wie zij zelf zijn, welke patronen hen beperken en ondersteunen en welke keuzes zij daarin willen maken. 3+2 dagen met diepgang en plezier, waarin deelnemers geraakt worden en elkaar raken. En een nieuwe basis vinden voor hun eigen persoonlijke volgende stap! ■

"Een van de kwaliteiten van goed leiderschap is om kunnen gaan met 'niet weten', met het onverwachte. Het programma van deze week, evenals de locatie, is daarom van tevoren niet bekend en elke week wordt opnieuw op maat gemaakt voor de groep die op dat moment deelneemt."



“Deze leiderschapsweek heeft mijn perspectief veranderd. Doordat het programma, de inspirerende sprekers, de veilige setting, de locatie(s) & de catering tot in de puntjes waren verzorgd, lukte het mij om me volledig over te geven aan mijn persoonlijke uitdagingen en groei. Ik merk nu al een enorm verschil met ervoor en zie ook hoe mijn ‘nieuwe’ energie besmettelijk is voor mijn omgeving. Nog niet eerder heb ik mij zo rustig en krachtig gevoeld, vanuit deze houding lukt het om betere keuzes te maken. De mate van spanning in mijn lijf is met zo'n 80% afgenomen en daardoor voel ik mij meer mijzelf.”

Julia Snijder

Initiatiefnemer en projectleider Buddy to Buddy



“De Future Leaders leiderschapsweek heb ik ervaren als een ontzettende leuke en impactvolle week! Op een speelse, warme en fijne manier word je uit je comfortzone gehaald. Steeds weer. Dat een keer niet willen, lukt niet. Daar prikken de moderator en de zeer deskundige docenten dwars doorheen. En dat is goed, daar heb ik juist veel van geleerd. Het bracht mij tot mijn kern. De combinatie van confronterend en liefdevol in deze week vond ik heel fijn en heeft mij veel gebracht.”

Anne Varenbrink
Coördinator zorginnovatie en digitalisering Mindfit



“De Future Leaders leiderschapsweek heeft mij bewust gemaakt hoe ik mijzelf kan en mag zijn. Het programma van deze week heeft mij uitgedaagd om minder vanuit controle en perfectionisme leiding te kunnen geven. Deze spiegel hebben de andere deelnemers van deze leiderschapsweek mij echt laten zien. Hierdoor heb ik inzichten meegekregen om bij mezelf te blijven en uit te gaan van eigen kracht. Ook als het niet voorspelbaar is. Mijn zelfvertrouwen is hierdoor gegroeid en laat mij niet zomaar meer van “de stoel praten”. Echt waardevol om in deze week geheel los van je werk en andere verplichtingen dit te mogen leren, samen met andere deelnemers. Ik ervaar na deze week, dat het al resultaten heeft in mijn dagelijkse werk en dat geeft mij persoonlijke rust!”

Gert Hovestad

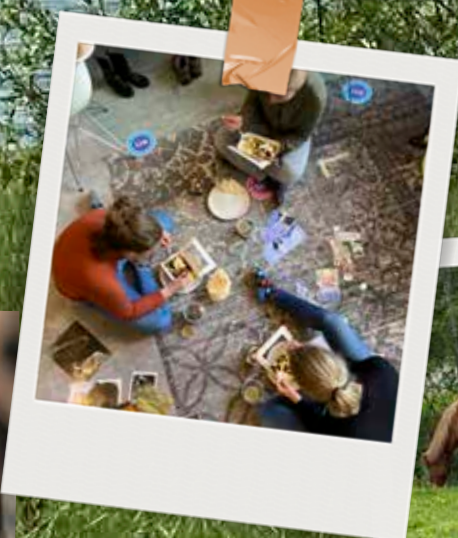
Unitmanager De Schutse



“De Future Leaders leiderschapsweek was anders dan ik had verwacht, maar op een positieve manier. Ik dacht dat het over ‘de theorie van leiderschap’ zou gaan, diverse leiderschapsstijlen etc. In tegenstelling, deze week is volledig gericht op jou als persoon en daardoor ook best confronterend. Gedurende het programma word je op een prettige manier uit je comfortzone gehaald. Je houdt jezelf de spiegel voor, waardoor je jezelf ook echt tegenkomt. Ik heb enorm veel aan de leiderschapsweek gehad en ben gegroeid als persoon. Zowel Monique als de andere deelnemers hebben mij hierbij geholpen. Ik heb meer zelfvertrouwen gekregen en durf mijn stem te laten horen en mijn grenzen aan te geven.”

Stephanie Loven

Business controller Loven Beheer Group



Een onvergetelijk Leiderschap Practicum in Maastricht

Analysetools, coachingstrajecten, persoonlijke ontwikkelprogramma's, leiderschapsreizen, jong talent, online leeromgevingen, Empowering Center is van meerdere markten thuis. Toen in 2019 moederbedrijf Meaningful Matters het levenslicht zag, werden er nieuwe samenwerkingen geboren tussen de onderliggende labels. Nieuwe samenwerkingen én nieuwe programma's. Zo hebben Empowering Center en Avicenna hun krachten gebundeld in het Future Leaders Leiderschapsprogramma, waar je in een eerder artikel al over kon lezen. Maar ook de Leiderschap Practicum Programma's, met edities in Utrecht, Maastricht en op Terschelling kennen het beste van beide expertises. Oud-deelneemster Dorian Swijtink schijft in een mooie blog over haar ervaringen in Maastricht.



“Een week lang ondergedompeld worden op de toneelschool Maastricht. Wat een warm welkom in een bad vol passie, discipline, drive en inspiratie. Een prikkelende omgeving waarin studenten en vakkundige docenten elkaar en ook ons aanmoedigden om voorbij comfortzones te gaan. Jezelf laten zien in je kracht én kwetsbaarheid. Een werkplaats voor het leven, zelfs voor mensen die niets met theater hebben. In detail ga ik niet vertellen wat wij deden, dat is iets dat je alleen maar kunt ervaren. Ook wil ik de magie niet weghalen voor de mensen die dit practicum willen gaan volgen. Wel kan ik een inkijkje geven.

Middels spraak en bewegingslessen spelen met de ruimte om je heen, je volume, toonhoogte en je klank. Het zijn volle dagen die eindigen met gezelligheid en een heerlijke maaltijd, elke dag op een andere locatie. Aan het einde van de week staan al je zintuigen op aan, je hart staat open en je bent zichtbaar.

En dan als sluitstuk, de terugkomdag, waarin ieder de ruimte krijgt om zijn/haar boodschap te presenteren. Feedback wordt gretig ingenomen, persoonlijke drijfveren en visies worden zichtbaar. Het is een feest om iedere deelnemer tijdens deze terugkomdag, volledig in zijn of haar kracht te zien staan. Authentiek en met een impact die groter is dan je van tevoren had kunnen dromen. Grote dank aan alle studenten, medewerkers en topdocenten van de toneelschool Maastricht. Dank Avicenna voor dit unieke leiderschap practicum en in het bijzonder Paula Kolthoff, in haar rol als moderator, die onze persoonlijke leerprocessen in de gaten hield!”

“Ik heb geleerd dat je impact zoveel groter is als je weet hoe jij je ruimte inneemt, hoe je beweegt, hoe je spreekt, hoe je staat en bovenal: hoe je dicht bij jezelf durft te blijven. Het Leiderschap Practicum werkte voor mij als een spiegel om volledig in mijn eigen kracht te gaan staan en te spelen met de impact van de stilte die ligt tussen woorden.

Ik denk nog met regelmaat terug aan het Leiderschap Practicum. Aan alle ervaringen die ik heb opgedaan met mijn medecursisten op de toneelschool in Maastricht. Het zijn herinneringen die mij elke keer weer aanmoedigen en inspireren om een authentiek persoon met lef te zijn.”

Dorian Swijtink
GZ-psychologe,
ACT-trainer/ontwikkelaar
en supervisor

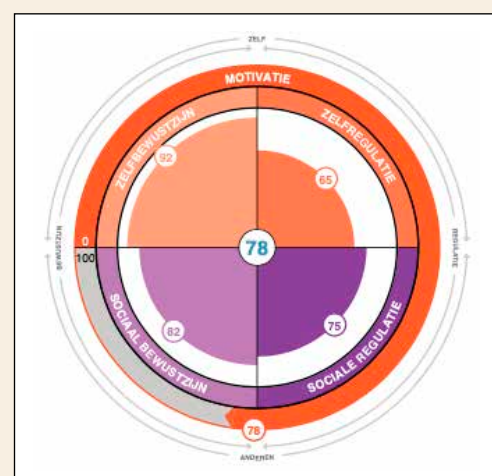
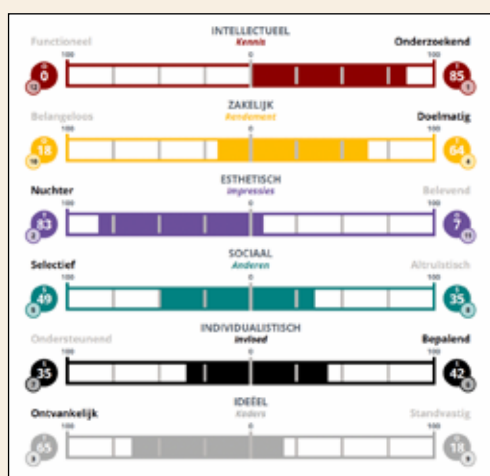
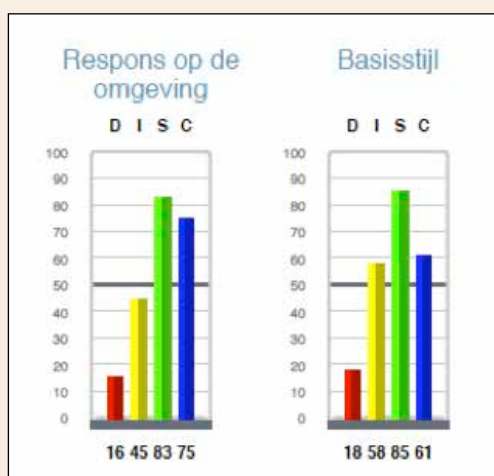


Betrouwbaar en diepgaand inzicht in individu, team & organisatie

Zoals al eerder benoemd, houdt Empowering Center zich via een reeks unieke activiteiten bezig met het ontwikkelen en het in beweging zetten van jou als persoon, team of organisatie. Dit doen we vaak in samenwerking met onze zusterlabels, waar we ieder op ons eigen expertisegebied opereren. Zo ontwikkelen we onder meer online leeromgevingen, waar je in een ander artikel in dit katern meer over leest. Daarnaast faciliteren we het gebruik van analysetools voorafgaand en tijdens onze opleidingsactiviteiten. Een betrouwbare en valide analyse kan enorm helpend zijn om 'het goede' te kunnen doen, de juiste ingang te vinden voor een interventie, de 'oorzaak' bloot te leggen en daarop met elkaar in beweging te gaan.



Talenten Analyse Driving Forces EQ Analyse



De talentenanalyse geeft inzicht in iemands gedrags-voorkeur-stijl. Onder andere wordt gekeken op welke manier je omgaat met uitdagingen, mensen, veranderingen en procedures. Ingezet in een team ontstaat er veel inzicht in de onderlinge dynamiek, communicatiekansen- & uitdagingen, de gezamenlijke teamkwaliteiten en ook -valkuilen

De talentenanalyse wordt veel ingezet binnen ons label KMBV, waar het teams in de zorg enorm helpt om zichzelf en elkaar beter te begrijpen en elkaars talent op een goede manier meer te kunnen benutten. Ook helpt het om de 'negatieve' kant van elk profiel anders te interpreteren: dat is namelijk vaak een uiting van stress en als je het zo bekijkt hoef je dat gedrag niet als persoonlijk en negatief te ervaren, maar kun je onderzoeken hoe je de ander kunt helpen om weer aan de 'positieve' kant van zijn of haar eigen gedragsstijl te komen!

Drijfveren zijn lastig waar te nemen, maar inzicht in en begrip voor iemands drijfveren helpt bij het ontwikkelen van potentieel en ervaren van werkplezier. De drijfverenanalyse is een objectieve methode om grip te krijgen op hetgeen ons van binnen écht motiveert. Binnen een team geeft het handvatten om de verschillen en overeenkomsten met plezier en waardering te kunnen benutten.

De drijfverenanalyse zetten we -vaak in combinatie met de talentenanalyse- in binnen teams waar het schuurt en die een wat dieper inzicht willen krijgen in waar dat nu vandaan komt. Ook binnen individuele coachingstrajecten is de drijfverenanalyse vaak een eye-opener, waardoor iemand zich ineens realiseert wat hij/zij 'mist' in zijn/haar werk-omgeving en wat er nodig is om weer meer voldoening in werk en leven te ervaren!

In hoeverre iemand in staat is om de eigen emoties (en die van anderen) aan te voelen, te begrijpen, te verwerken en te reguleren wordt gemeten aan de hand van 5 domeinen van emotionele intelligentie. Aandacht voor EQ leidt tot meer betrokkenheid en tevredenheid bij medewerkers, beter leiderschap, en betere samenwerking. Hoewel soms confronterend, is de analyse vooral heel inzichtgevend en geeft het ook duidelijke concrete 'tips & tricks' om je EQ verder te ontwikkelen. Want het maakt het leven (en werk) een stuk makkelijker voor jezelf en de mensen om je heen als je EQ een beetje getraind is.

De EQ-analyse zetten we, in combinatie met de talenten- en drijfverenanalyse, veel in bij individuele coachingstrajecten en daarnaast gebruiken we de analyse ook als 'ijkpunt' bij de start van een aantal leergangen van Avicenna. Daarover hieronder meer bij de beschrijving van de Trimetrix-analyse!

Trimetrix

De Trimetrix-analyse combineert de bovenbeschreven 3 analyses en geeft inzicht in de wisselwerking van gedragsstijl, drijfveren en emotionele intelligentie. Hoewel alle drie de gebruikte domeinen voor TriMetrix EQ separaat en losstaand heel veel waardevolle inzichten opleveren, is de kracht van de combinatie groter dan de optelsom der delen. Inzichten krijgen meer verdieping wanneer je de connectie gaat zien.

De Trimetrix-analyse gebruiken we daarom als startpunt van een aantal leiderschapsleergangen van Avicenna: de Leergang voor Bestuurders, de Leergang voor Toezichthouders en Commissarissen én de Leergang Transformerend Leiderschap. Waarom? Juist in de positie van bestuurder, toezichthouder of leider van een transformatie is het cruciaal dat je jezelf goed kent. Pas dan kun je goed waarnemen wat er écht speelt (bij jezelf en bij de ander) én kun je effectief vorm geven aan jouw rol. Zonder inzicht in jezelf word je geleefd door neigingen en patronen die je vaak niet doorhebt, maar die wel effect hebben op (de effectiviteit van) jouw handelen.

SQ Analyse

De Stress Quotient Analyse is een diagnostische tool. Het maakt stressbronnen binnen organisaties inzichtelijk, en daarmee bespreekbaar. Stress binnen een organisatie kan een grote impact hebben op de productiviteit en betrokkenheid van medewerkers. Blootleggen waar en waarom er binnen de organisatie stress optreedt, is de eerste stap om het onderwerp op de agenda te zetten. De analyse helpt om een gedegen strategie te ontwikkelen om de ervaren stress om te buigen, zodat werknemers weer met een ontspannen gedrevenheid aan het werk kunnen.

De SQ analyse blijkt heel zinvol als start van een ontwikkeltraject binnen organisaties. Ook binnen onze eigen organisatie doen we af en toe een SQ-analyse! Want iedere organisatie kent blinde vlekken en de SQ-analyse geeft -ook preventief- ingrediënten waarmee je kunt zorgen dat het team en de organisatie op een 'ontspannen gedreven' manier effectief aan het werk kunnen zijn!

"Voor mij zijn de analysetools procesversnellers.

Ik coach al 30 jaar mensen op allerlei thema's, maar heb sinds ik de instrumenten gebruik geen uitgebreide gesprekken meer nodig om het voorkeursgedrag van mijn gesprekspartner duidelijk te krijgen. Ik kan gelijk naar de essentie gaan. De tools zijn goed gevalideerd en inzetbaar voor mensen met andere culturele achtergronden. Dat is essentieel in multiculturele teams".

Mari Plooi

Xperienced coach



360° feedback

Onze 360° feedback-tool is een leuke, eenvoudige en prikkelende tool om feedback uit je omgeving te verzamelen. Met de ontvangen feedback kan de medewerker of leidinggevende zijn/haar gedrag en communicatie bijstellen waar nodig en worden blinde vlekken vaak zichtbaar. Want hoe vaak weten we nou écht hoe anderen ons zien? De scan geeft waardevolle input over het beeld dat professionals van zichzelf hebben, hoe zij door hun omgeving worden waargenomen en de eventuele verschillen daartussen. Naast nuttig en zinvol is het vaak ook heel leuk om terug te lezen (op anonieme wijze) hoe anderen jou ervaren.

Hoewel deze analyse als enige van onze analyses geen wetenschappelijke basis kent, is het een instrument dat op leuke, luchtige en laagdrempelige wijze veel informatie geeft en we met regelmaat inzetten in onze coach- en teamtrajecten.

"De talenten- en drijfverenanalyse heeft mij een handleiding geboden.

Het gaf mij niet alleen inzicht in wat ik goed kan, maar ook in wat mij energie en voldoening geeft. Toen ik klaar was voor een nieuwe functie, leerde ik door deze analyse hoe ik kan zien of een functie bij mij past, in plaats van mijzelf naar een functie te schikken. Dankzij de coaching kan ik het gouden raakvlak tussen mijn talenten en intrinsieke motivatie goed uitleggen en toepassen in mijn dagelijks leven."

Marieke Witteveen

Instructional Design
L&D Specialist
Rabobank Groep



Vitaliteit en Veerkracht Scan

Als je je gezond en vitaal voelt heb je over het algemeen meer werkplezier, ben je proactiver, gaat samenwerking makkelijker en ken je een hogere productiviteit. Met de vitaliteit & veerkracht scan krijg je inzicht in de keuzes die jij kunt maken in je leef- en werkgedrag waardoor je meer energie krijgt en effectiever met de jouw beschikbare energie om kunt gaan. Dit brengt jou als individu weer ruimte in je hoofd, rust in je lijf en zin in de dag! Voor organisaties vergroot het de duurzame inzetbaarheid van mensen en vermindert het het ziekteverzuim.

De vitaliteit en veerkracht scan vormt een onderdeel van onze leergang Future Leaders. Juist omdat deze jonge leiders vaak veel van zichzelf verwachten, enorm gedreven zijn én het verschil willen maken, komt het nog wel eens voor dat zij langs zichzelf heen rennen en zichzelf (onbewust) uitputten. Inzicht in de verschillende elementen die van invloed zijn op je eigen vitaliteit en veerkracht en op welke manier je daar zelf verandering in aan kunt brengen blijkt enorm inzicht gevend en waardevol!

Hoewel onze 'analyse-tools' dus zeker niet vertellen wie iemand is of wat iemand kán, blijken ze in de praktijk bijzonder nuttig en waardevol en geven in heel compacte tijd veel, goed wetenschappelijk onderbouwde, informatie die direct ook inzicht geven en handvatten om te ontwikkelen. Zeker dus géén hokjesdenken wat ons betreft, maar ingrediënten voor zelfontwikkeling, teamontwikkeling en begrijpen van dynamieken in organisaties!

Wat anderen zeggen...

Natuurlijk kunnen wij zelf wel heel enthousiast zijn over wie we zijn als Empowering Center en wat we voor mensen betekenen, maar het is natuurlijk altijd beter een aantal anderen aan het woord te laten. Mensen met wie wij werken, mensen die een ontwikkeltraject bij ons hebben gevolgd, mensen die door ons geïnspireerd zijn. Mooie woorden, en daar zijn we trots op!

www.empoweringcenter.nl



Johanneke van Spijkeren
vm Manager Vitens NV

"Tijdens de inspirerende aftrapsessie in het kader van onze organisatieverandering, is ruimte gemaakt om werkelijk contact te maken met elkaar. Geen statische presentaties, maar juist ruimte om zelf te doen, waardoor verbondenheid vanzelf ontstaat. En dat vormt een perfecte basis om samen een verandering aan te gaan en problemen te overwinnen. Het is goed om te kunnen vertrouwen op professionele partners die weten wat er nodig is om stappen voorwaarts te zetten."



"Zestig medewerkers van de Provincie Fryslan hebben binnen 8 weken een intensief loopbaantraject kunnen volgen! Met als resultaat, een persoonlijk inzetbaarheidsplan waarmee men zich zowel op de interne- als de externe arbeidsmarkt kan profileren. Dit dankzij de begeleiding van vier bevlogen dames die op een zeer professionele wijze daadwerkelijk in contact zijn met de mensen. Een aanrader voor organisaties die gaan voor energie, resultaat, daadwerkelijke verandering en professionaliteit".

Sabine van Kammen
loopbaancoach, interim (team)manager



Dennis van Heiningen
Marketing Captain Roger

"Ik heb Future Leaders als heel waardevol ervaren. De leergang heeft me geholpen om te reflecteren op de stappen die ik tot nu toe heb gemaakt, even stil te staan en te kijken naar wie ik ben, wat ik wil en hoe ik op basis hiervan mijn leiderschapskwaliteiten verder kan ontwikkelen. In mijn dagelijkse werklevens heb ik zeker veel gehad aan de kennis, ervaringen en vaardigheden die ik tijdens de leergang heb opgedaan. Het geven en vragen van effectieve feedback is hier een goed voorbeeld van. De docenten en de moderator zijn naast zeer deskundig en toegewijd ook in staat om een hele prettige en veilige sfeer in de groep te creëren. Future Leaders is een absolute aanrader!"

"Monique helpt mij om met een ander perspectief naar mijn vraagstukken te kijken als het gaat om mindset, moederschap en carrière. Ze luistert zonder oordeel en ze kijkt met een open blik naar wat zich aandient als we samen klankborden. Ze geeft praktische tips die direct inzetbaar zijn in het belang van meer innerlijke rust en mezelf in het midden zetten van eigen leven & werk. Ze geeft denkstof als het gaat om het 'labelen' van mijn eigen gedrag: welke woorden gebruik ik? Welke overtuigingen heb ik? In hoeverre helpen ze mij? Ze is een voorbeeld als het gaat om vrouwelijk leiderschap: Ze leeft het voor. Als vrouw, als moeder en als ondernemer. Dankzij onze gesprekken kan ik voor mezelf in kaart brengen waar het voor mij om gaat, waar ik naartoe wil en wat ik 'te doen heb'."

drs. Kristel Veltkamp
CEO Redboots



Jong talent als spiegel: and

Empowering Center en Avicenna werken in hun open en incompany programma's samen met een grote diversiteit aan mensen. Naast zeer ervaren en gerenommeerde docenten, trainers, coaches en performers, maken we ook heel graag gebruik van de kennis en kunde van onze 'inklings': jonge acteurs en actrices die vanuit hun vak 'anders' en 'onbevangen' kijken en van daaruit van enorme meerwaarde zijn voor onze deelnemers. Ze houden een onverwachte spiegel voor. De bijdrage die zij aan onze programma's en deelnemers leveren, brengt hen zelf als persoon en professional ook veel. Onze groep 'inklings' verandert voortdurend. We stellen een aantal inklings graag aan je voor!

Roel Pronk is in 2020 afgestudeerd als acteur, maar heeft ontdekt dat hij het schrijven en vertellen van verhalen ook echt fantastisch vindt. In die schrijversniche is het hem de afgelopen periode goed afgegaan. Roel heeft onder meer een stuk geschreven voor het Bellevue Theater en spreekt in podcasts over theater maken en schrijven. Als inkling heeft hij onder meer bijgedragen aan Leiderschap Practicum programma's en de Leergang voor Bestuurders. Het ontrafelen van verhalen van mensen, van personages, vindt hij boeiend. "De onzekerheid zien en het vinden van de essentie van waar dat zit en waar ik deze mensen kan helpen, vind ik fascinerend en inspirerend. Het werken met al die verhalen en deze 'echte' mensen met hun eigen onzekerheid is heel mooi. Net als de ontdekking dat ik daar, gewoon door er te zijn en vanuit mijn eigen vak, een bijdrage kan leveren en op en met hen kan reflecteren. Onze manier van kijken en luisteren is dus echt waardevol. Het brengt mij veel dat te ervaren. En het inspireert me ook voor het schrijven van personages in mijn eigen stukken."

Maurice Vonk heeft met Roel aan verschillende open leergangen bijgedragen en is ook betrokken geweest bij een aantal incompany opdrachten. "Voor mij was de Topmodule van het Leiderschap Practicum een superervaring: je ziet dat mensen graag willen leren en ontwikkelen. Ik wil dan ook de deelnemers alles meegeven wat ik zie. Het is mooi om te ervaren hoe je met de waardevolle kennis uit de Toneelschool mensen enorm kunt helpen. Dat de deelnemers zo dankbaar zijn geeft ook een fijn gevoel. De vervolgvraag vanuit de groep om nog meer met improvisatie te oefenen is dan ook bijzonder. Voor mij is het ook een eyeopener dat we elkaar zo vaak geen feedback of tips geven over ons gedrag of over hoe we overkomen. Een CEO krijgt vaak geen feedback. En in het 'gewone' leven worden mensen vaak ook eerst defensief als ze wel feedback krijgen. Daarna ga je, als je je openstelt, je eigen

ers en onbevangingen kijken

patronen zien en krijg je de keuze hoe je daar mee verder wilt. Wij als 'inklings' mogen zomaar tegen deze leidinggevendenden zeggen wat niemand anders tegen ze zegt. En dat zij dat dan van ons aannemen, de tijd, moeite en energie nemen om daarmee aan de slag te gaan en zo een fijner, beter, completer mens worden geeft echt een kick!"

Teunie de Brouwer is als inkling mee geweest naar een aantal incompany trajecten. "Wat ik echt gaaf vind is dat je mensen open ziet gaan, dat onze bijdrage echt iets doet. Als twee 'jonkies' zeggen wij wat deelnemers niet meer tegen elkaar durven of kunnen zeggen. Het is bijzonder te ontdekken dat wat we geleerd hebben op de Toneelschool, het anders kijken naar mensen, ook op deze manier ingezet kan worden en dat dat zoveel waarde heeft. Het brengt mij ook veel om te zien dat structuren en patronen die ik tot nu toe op school heb ervaren, ook in werkcontexten leven. Het is belangrijk alert te zijn op niet-helpende patronen, die te leren herkennen en erop te sturen. Het geeft mij zelf bewustzijn en input voor mijn eigen ontwikkeling en keuzes: welke rol neem ik aan, kan ik een andere rol aannemen en gebeurt er dan wat anders binnen de structuren waar ik mij in begeef? En kan ik anderen meer laten floreren? Ik vind het heel mooi dat wij iets kunnen brengen door gewoon onszelf te zijn en terug te geven wat wij zien. Fijn dat leidinggevendenden daar echt iets aan hebben en dat ik er tegelijkertijd ook zelf veel van leer."

Fjodor Jozefzoon is een jaargenoot van Teunie en net afgestudeerd. Fjodor vindt het mooi om in onze incompany programma's te zien hoe mensen werken in groepsverband. "Dit is voor mij soms ook herkenbaar binnen mijn eigen context: hoe een groep acteurs samenwerkt (of niet) in de groep waarin gespeeld wordt. De patronen die ik zie bij directeuren en Raad van Bestuur maakt mij bewuster van hoe dit soort processen werken: als we niet samenwerken, gaat het uiteindelijk steeds slechter. Als het niet uitgesproken wordt, heeft het meer invloed. Door dit te zien in deze andersoortige contexten, ben ik mij ook weer meer bewust geworden van mijn eigen gedrag en hoe ik van daaruit een positieve (of negatieve) invloed kan uitoefenen op een groep. Door in een hele andere context te zijn leer je weer nieuwe dingen van jezelf, leer je jezelf beter kennen. Het is mooi om als buitenstaander te kunnen zeggen wat er gebeurt in dat moment zonder belemmerd te zijn door de geschiedenis of de toekomst. En dat dat zo waardevol is voor de deelnemers is fijn om te merken!" ■

Empowering Center en Avicenna werken in verschillende leiderschapsprogramma's samen met 'Inklings': sprankelende, jonge, talentvolle mensen die, een module of een dag, met deelnemersgroepen optrekken en daarna (als 'frisse buitenstaanders') op speelse wijze hun waarnemingen en bevindingen delen met de groep. De naam is afgeleid van een groepje hoogleraren/schrijvers uit Oxford die elkaar wekelijks ontmoeten en elkaar zelfgeschreven verhalen voorlezen. J.R.R. Tolkien ('Lord of the Rings') en C.S. Lewis ('Narnia') waren lid van de groep.



www.empoweringcenter.nl



Empowering Center is onderdeel van Meaningful Matters.

**meaningful
matters.**

